



No.102 令和2年4月5日  
 峡北シルバーケアホーム  
 広報・行事委員会



〒408-0023  
 山梨県北杜市長坂町渋沢907  
<http://kyohokusilver-care-home.yamanashi.jp/>  
 E-mail [kyohoku@crux.ocn.ne.jp](mailto:kyohoku@crux.ocn.ne.jp)

## 節分



豆を思いっきり投げてスッキリ



2月3日(月)節分には毎年恒例、ローソ  
 ン長坂店ご協力の下、鬼がやって来まし  
 た。  
 利用者様職員と一丸になって鬼退治を  
 しました。  
 今年も無事に退治できて良い年になり  
 そうです。

やられたー



## 寿司ランチ

3月11日の昼食はお寿司ランチで  
 した。  
 マグロ・サーモン・ホタテ・エビ・タマ  
 ゴ・ヒラメなどのネタに舌鼓を打ち、  
 美味しさの余り笑顔が溢れてました。



うまいね!



## 職員研修

より良いケアを提供できるよう定期的に職員研修を  
 実施しています。

### 感染症委員会研修

基礎的なことではあ  
 りますが、定期的に  
 手洗い研修も実施さ  
 れています。  
 適切な手洗いと一処  
 置一手洗いはケア  
 の基本です。



試薬を両手に塗り込み、石  
 けんと流水で30秒間手洗



チェッカーで洗い残ってしまっ  
 た場所をチェック

### 事故防止委員会研修

「スピーチロック」言葉による身体的、精神的拘束  
 はなぜ生まれてしまうのか?、表を活用しながら  
 検討し、解決策を探りました。利用者様が安心して  
 生活できるためのより良い言葉がけを日々模  
 索しています。



# 誕生日会



## 8月の誕生日会

高根町の皆様がフラダンスを披露してくださいました。利用者様・職員共にひと時の南国気分を味わうことができました。

ボランティアの皆さんありがとうございました。



## 9月の誕生日会

ベリーダンスという中東・アフリカで広く知られているダンスを披露してください、利用者様も初めて見た華麗で迫力のあるダンスを食い入るように見ていました。



## 10月の誕生日会(文化祭)

甲州弁ラジオ体操・玉送りなど利用者様と職員と一緒にコピッと取り組んでいました。回想法では女性のお二人が縄をなってくれました。



## 11月の誕生日会

青柳さんによるハーモニカ演奏はいかがでしたか?きれいな音色で皆様聞き入るように見ていました。



## 12月の誕生日会(クリスマス会)

今年も日野春分園の園児さんがお遊戯を披露して下さいました。最期にソリを押したトナカイさんとサンタさんが登場しました。



小松清富様  
卒寿おめでとうございます。



## 新入職員紹介



看護師の堀口有里です。老人保健施設で働くことが初めてですので、至らない点も多々あると思います。勉強させて頂きながら、少しでもお役に



新しく介護職として入職しました、能戸能子です。『いつも笑顔で』を目標に利用者様と関わりたいと思っています。分からないことばかりですが、宜しくお願いします。



今年1月より1階配属になり働く事になりました藤原真寿美です。介護の仕事は経験は多少ありますが、見た通り立派なおばちゃんです。覚えている事も行動も鈍く昔から「ドジでのろまなカメ」と思っています。迷惑を掛けたくない様、年の功で頑張ります。利用者様には安全、安心に小さな事でも寄り添い健康に笑顔で穏やかに過ごして頂くよう努力して行きたいと思っています。皆様宜しくお願いし



3月1日より、事務職で入社しました植松成美です。地元は"ふなっしー"で有名になった千葉県船橋市です。ハイキングやスノーボードなど、身体を動かすことが好きなので、山梨の自然を満喫しながら、仕事では早く一人前になれるよう頑張りますので、よろしくお願い致します。

## 編集後記

今年度の広報におきまして、発行回数が少なくなってしまう大変申し訳ございませんでした。ご家族の皆様には施設の様子をお伝え出来なかった月などもあり、楽しみにされていたご家族の方々にお詫び申し上げます。また、新型コロナの影響と重なってしまいご家族による面会ができない状態ではありますが、皆様、体調の変化なく元気に過ごされています。