



No.93 平成29年9月1日  
 峡北シルバーケアホーム 広報・行事委員会

# ホームだより

〒408-0023

山梨県北杜市長坂町渋沢907

<http://kyohokusilver-care-home.yamanashi.jp/>

E-mail [kyohoku@crux.ocn.ne.jp](mailto:kyohoku@crux.ocn.ne.jp)

ホームの様子をご紹介します。

## 夏祭り

7月誕生会



今年の屋台は「輪投げ」「射的」「綿菓子」「たこ焼き」と職員も朝から準備で大忙し!!  
 綿菓子も作るのにコツがいりますね。



こんなに大きい綿菓子作ってもらったよー!!



7月のお誕生日の皆様。  
 お誕生日おめでとうございます。  
 これからも、健康に気を付けて過ごして行きましょう。  
 日頃より、多くのボランティアの皆様ありがとうございます。



シルバーたこ焼き始めました。(祭り限定)ちゃんとタコが入っています。



鉄砲(はこう)構えるのよ!



大迫力の八ヶ嶺太鼓です!!



よさこい「甲斐の国小粋」の皆様が踊りに来て下さいました。大人から小学生まで元気でパワー一杯の踊りに会場は大盛り上がり!!



「あの的を狙って…」  
 スナイパーさながらの顔つきです。



◎射的優勝者◎  
 1階 堀込昭子様  
 2階 平出と志子様  
 3階 石川いさを様

◎輪投げ優勝者◎  
 1階 小澤季子様  
 2階 井富奈都子様  
 3階 望月武弘様

輪投げに挑戦!!「よいしょと…」  
 何本入りましたか?



たこ焼きのおいしさに思わず  
 ピース♪



とっても可愛かったよ。  
 ありがとう



祭りの最後は皆でスッパ割りをしました。  
 何度も何度も、色んな方がチャレンジし、  
 見事にスッパを割る事が出来ました。





## 行事食

普段の食事でも飽きがこないよう、工夫を凝らしたメニューを心がけております。栄養、食塩量についても過不足のないよう管理を徹底しております。

月に必ず1回以上は行事食やお楽しみ献立を出しています。

口に入ってこそその栄養管理をモットーにしております。

管理栄養士 潮上



セタソーめんとメロンです！食事形態がペースト0ミ以外の方全員に皮付きのまま提供しました。



端午の節句に天井を提供。皆様モリモリ召し上がっていました。



高知県のご当地メニュー。夏ばて知らずでぺり。

テレビでやっていたよ！自分でやるなんて(笑)とうれしそう!! 手の動きも確認。

## 流しソーメン



恒例流しソーめん始めました。

うまい！  
元気がでるね。  
またやってね。



こんな体験させてもらえるなんて。食べるってたのしいね♪



シルバーの流しソーめんは、麺だけではなく、果物や羊羹まで流れてきます。

## 100歳おめでとう

職員手作りのくす玉も割りました。



清水様が7月に100歳を迎えご家族がお祝に来て下さいました。100歳という大きな節目に立ち会う事が出来、職員一同嬉しく思います。これからもステキな笑顔を私たちに分けて下さい。いつまでもお元気で!!

## 花植え

「大きくなれよ 😊」  
皆様、ひと種ひと種気持ちを込めて蒔いてくださいました。

3階利用者さんを中心に花の種を蒔きました。



咲く日が楽しみです！



待望の花が咲きました。



## 演奏ありがとう

松野さんが今年もギターの弾き語りで大正琴の演奏を聞かせて下さいました。♪



素敵な演奏  
ありがとうございました



詩の朗読には涙が...感動しました。

## ☆職員紹介☆

3階介護職員 大澤 映

7月より働かせて頂いております大澤映と申します。これまではデイサービスの管理者と居宅のケアマネをしておりましたが以前お世話になっていた、こちらにまたまた戻って参りました。

昔取った杵柄で、すぐ感が戻ってましたがそうは上手くいかず段取りや名前がなかなか頭に入りません。

どうやら髪だけじゃなく頭の中身も薄くなってしまうようです。

それでも出来る限り頑張ってお参りますので皆さん宜しくお願いします。



## 編集後記

今年は梅雨時にあまり雨が降らず8月に入って雨が降り続けるという夏らしくない気候でしたが夏祭り、流しソーメンなどの行事で夏の風情を感じて頂けた事と思います。

10月には、シルバー祭を開催予定です。利用者様一人一人が主役になれる様な企画を行いたいと思っています。

次回号も楽しんで読んで頂ける様な広報紙を作っていきますのでぜひお楽しみに!

